

FluoroDose[®] PATIENT TAKE-HOME INSTRUCTIONS

5% Sodium Fluoride Varnish with Xylitol

FluoroDose[®], a 5% sodium fluoride varnish, was applied to your teeth today. This treatment delivers the highest concentration of fluoride possible. It should be a regular part of your comprehensive oral hygiene program.

To receive the maximum benefits of today's treatment, the varnish needs to remain on your teeth for the next 4 to 6 hours. During this time, we recommend the following:

- **Drink only cold beverages and eat only cold, soft foods for the first two hours**
- **Avoid alcoholic beverages**
- **Do not brush or floss your teeth for at least 4 hours**

After it dries, any excess varnish may appear "spotty" and may slide off the tooth surface. Do not worry, this will not affect product performance as there is still a full layer of varnish on your teeth. After 4-6 hours, FluoroDose may easily be removed by brushing your teeth and rinsing.

INSTRUCTIONS POUR LA MAISON

FluoroDose[®], un vernis au fluorure de sodium à 5 %, a été appliqué sur vos dents aujourd'hui. Ce traitement fournit la plus forte concentration possible de fluorure. Il devrait constituer un élément régulier de votre programme complet d'hygiène orale.

Pour tirer des bienfaits optimaux du traitement d'aujourd'hui, le vernis doit rester sur vos dents pour les 4 à 6 prochaines heures. Pendant cette période, nous recommandons ce qui suit:

- **Ne buvez que des boissons froides et ne mangez que des aliments froids et mous/doux pendant les deux premières heures**
- **Évitez les boissons alcoolisées**
- **Ne pas se brosser les dents ni utiliser le fil dentaire pendant au moins 4 heures**

Après que le vernis a séché, l'excès de produit peut sembler faire une « tache » et glisser de la surface de la dent. Ne vous faites pas de souci, cela n'affecte en rien la performance du produit puisqu'il reste toujours une couche uniforme de vernis sur vos dents. Après 4 à 6 heures, FluoroDose peut être éliminé facilement en vous brossant les dents et en vous rinçant la bouche.

INSTRUCCIONES PARA EL HOGAR

Hoy se aplicó en sus dientes FluoroDose[®], un barniz de fluoruro de sodio al 5%. Este tratamiento proporciona la mayor concentración posible de fluoruro. Debe ser una parte habitual de su programa de higiene bucal integral.

Para obtener los máximos beneficios del tratamiento de hoy, el barniz debe permanecer en sus dientes durante las próximas 4 a 6 horas. Durante este tiempo, le recomendamos lo siguiente:

- **Beba solo bebidas frías y coma solo alimentos fríos y blandos durante las primeras dos horas**
- **Evite las bebidas alcohólicas**
- **No se cepille ni use hilo dental durante al menos 4 horas**

Una vez que se seca, el excedente de barniz puede presentar "irregularidades" y desprenderse de la superficie del diente. No se preocupe, esto no afectará la eficacia del producto ya que sus dientes aún tienen una capa completa de barniz. Luego de 4 a 6 horas, FluoroDose se puede quitar con facilidad cepillando y enjuagando los dientes.