

FluoroDose®, a 5% sodium fluoride varnish, was applied to your teeth today. This treatment delivers fluoride to your teeth and holds it to your enamel. That feeling on your teeth means it is working. FluoroDose should be a regular part of your comprehensive oral hygiene program.

To receive the maximum benefits of today's treatment, the varnish should remain on your teeth for as long as possible, or at least for the next 4 to 6 hours. During this time, we recommend the following:

- **Drink only cold beverages and eat only cold, soft foods for the first two hours**
- **Avoid hot or alcoholic beverages**
- **Do not brush or floss your teeth for at least 4 hours**

After it dries, any excess varnish may appear "spotty" and may slide off the tooth surface. Any excess material that loosens may simply be spit out. Do not worry, this will not affect product performance as there is still a full layer of varnish on your teeth. FluoroDose may easily be removed by brushing your teeth and rinsing.

If you have any concerns, questions or problems, call our office immediately.

NACHSORGEHINWEISE FÜR PATIENTEN

FluoroDose®, ein 5%iger Natriumfluorid-Lack, wurde heute auf Ihre Zähne aufgetragen. Diese Behandlung trägt zur Intensivfluoridierung der Zahnoberflächen bei. FluoroDose® sollte ein regelmäßiger Bestandteil Ihres umfassenden Mundhygieneprogramms sein.

Um die maximalen Vorteile der heutigen Behandlung zu erhalten, muss der Lack für die nächsten 4 bis 6 Stunden auf Ihren Zähnen bleiben. Während dieser Zeit empfehlen wir Folgendes:

- **Trinken Sie nur kalte Getränke und essen Sie nur kalte, weiche Lebensmittel für die ersten zwei Stunden.**
- **Vermeiden Sie alkoholische Getränke.**
- **Putzen oder verwenden Sie Zahnseide für mindestens 4 Stunden nicht.**

Nachdem es getrocknet ist, kann überschüssiger Lack „fleckig“ erscheinen und sich teilweise von der Zahnoberfläche lösen. Keine Sorge, dies beeinträchtigt die Wirkung des Produkts nicht, da sich immer noch eine vollständige Lackschicht auf Ihren Zähnen befindet.

Nach 4 bis 6 Stunden kann FluoroDose leicht durch Zähneputzen und Spülen entfernt werden.